

HARMONOGRAM KURSU:

Terapia punktów spustowych z zastosowaniem suchej igłoterapii oraz przezskórnej elektrolizy (PNE) pod kontrolą USG – Koszalin 19-22.11.2024

Prowadzący: prof. dr. hab. Adam Kawczyński

Dzień kursu	Godziny realizacji kursu (od-do)	Liczba godzin dydaktycznych			Treść kursu
		R	T	P	
Dzień 1 19.11.2024	09.00 – 11.15	3	3	0	Omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy na kursie oraz praw i obowiązków kursanta w oparciu o „Regulamin organizowania i prowadzenia kursów i szkoleń” Test sprawdzający wiedzę i umiejętności uczestnika kursu. Wprowadzenie do historii terapii MPPS. Zasady bezpieczeństwa. Metodyka pracy. Koncepcja układu mięśniowo powięziowego wg Zbigniewa Czernego. Omówienie. Zasady PNE (Percutaneous Needle Elektrolysis). Wprowadzenie do ultrasonografii UMSK. Zasady projekcji. Podstawy histologiczne tkanki mięśniowo-ścięgnistej.
	11.15 – 11.30	Przerwa			
	11.30 – 13.45	3	1	2	Zasady pracy z igłą pod kontrolą USG na preparacie mięsnym. Trening . Omówienie wybranych jednostek chorobowych UMSK obręczy barkowej. Badanie USG w diagnostyce chorób stożka rotatorów. Różnicowanie kliniczne tendinopatii i entezopatii. Wykonywanie zabiegu suchego igłowania MPPS dla mięśni: naramiennego, nadgrzebieniowego ,podgrzebieniowego, obłego mniejszego i większego , podłopatkowego , dwugłowego i trójąłowego ramienia, ramiennie-promieniowego, piersiowego większego. Wykonywanie igłolizy ścięgien mięśni nad i podgrzebieniowych. Omówienie wybranych jednostek w obrębie stawu łokciowego. Tendinopatie i entezopatie okolic nadkłykci bocznych i przyśrodkowych kości ramiennej. Wykonywanie zabiegów suchej igłoterapii na mięśniach : prostownik promieniowy nadgarstka długi , prostownik łokciowy nadgarstka długi, prostowniki palców długi, łokciowy. Igloliza w zespołach łokcia tenisisty i golfisty. Intramięśniowa elektrostymulacja
	13.45 – 14.45	Przerwa			

	14.45 – 16.15	2	0	2	Prezentacja i omówienie na pacjentach badania klinicznego i USG w chorobach obręczy barkowej oraz UMSK kończyn górnych. Wykonywanie zabiegów mięśniach : nawrotny obły, zginacz promieniowy i łokciowy nadgarstka, dłoniowy długi, zginaczy palców powierzchowny , zginacz długi kciuka. Intramięśniowa elektrostymulacja Omówienie i posumowanie pierwszego dnia szkolenia . Pytania i odpowiedzi
Dzień 2 20.11.2024	09.00 – 11.15	3	1	2	Omówienie fizjologicznych mechanizmów gojenia tkanek. Rola endotelium w procesach gojenia tkanek. Mity i stereotypy w traumatologii tkanki ścięgnisto-mięśniowej. Dlaczego czas ma znaczenie? Powtórzenie wybranych protokołów leczenia z zastosowaniem suchej igło terapii z dnia pierwszego. Utrwalenie. Omówienie dysfunkcji i jednostek chorobowych w obszarze nadgarstka. Badanie USG w ocenie nadgarstka
	11.15 – 11.30	Przerwa			
	11.30 – 13.00	2	0	2	Wykonywanie zabiegów na mięśniach : międzykostnych, glistowatych, przeciwstawiacz palca małego , odwodziciel i zginacz palca małego , zginacz długi i krótki kciuka, odwodziciel krótki kciuka, przywodziciel kciuka. Igłoliza kanału nadgarstka . Intramięśniowa elektrostymulacja.
	13.00 – 14.00	Przerwa			
	14.00 – 16.15	3	1	2	Omówienie dysfunkcji i jednostek chorobowych w obszarze szyjnego i piersiowego odcinka kręgosłupa. Wykonywanie zabiegów suchej igło terapii na mięśniach: czworobocznym, równoległobocznych, MoS , pochyłe, najszerszym grzbiecie , zębatym przednim, dźwigacz łopatki, najdłuższy szyi, płatowate. Intramięśniowa elektrostymulacja Omówienie dysfunkcji oraz jednostek chorobowych czaszki w tym stawów skroniowo-żuchwowych . Wykonywanie zabiegów na mięśniach : podpotylicznych, mięśni mimicznych twarzy. Podsumowanie moduł A. Pytania i odpowiedzi.
RAZEM		16	6	10	

T – zajęcia teoretyczne; P – zajęcia praktyczne; R - razem

WICE PREZES ZARZĄDU
Angitia Sp. z o.o.

Magdalena Faryj
Magdalena Faryj